**JADŁOSPIS 20.01.2025-26.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 20.01.2025** | Kakao 200 ml **(7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( szynka gotowana) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony **(7)** 100g, sałata | Barszcz biały z ziemniakami 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz, śmietana) **(7,9,10),** kasza pęczak 150g , gulasz wieprzowy 130g (łopatka wieprzowa, cebula) **(9,10),** ogórek kiszony 120g,kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (szynka szlachecka) , pomidor 50g |
| **WTOREK 21.01.2025**  | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, kiełbasa parówkowa na ciepło 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina **(9,10)** (polędwica sopocka) 100g, sałata | Zupa jarzynowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, warzywa, śmietana) **(7,9,10),** makaron z zielonym sosem 200g (makaron pszenny, szpinak, śmietana) **(7)** kompot truskawkowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Banan 1 szt.  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** jako gotowane na twardo z groszkiem i majonezem 200g **(3,7)** |
| **ŚRODA 22.01.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek twarogowy 100g, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Kapuśniak 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, kapusta kiszona) **(9,10)**, kartacze z mięsem 200g **(9,10)**, sałatka z buraczka 120g, kompot z owoców leśnych 200ml (woda, owoce, cukier)  | Bułka z owocami 1 szt.  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** kiełbasa cienka na ciepło z wody 200g **(9,10)**, ketchup, papryka czerwona 50g |
| **CZWARTEK 23.01.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (baleron) **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (schab Franciszka), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, passata pomidorowa, ryż, śmietana) **(9,10)**, ziemniaki 150g, udko z kurczaka pieczone 130g **(9,10)**, sałatka z sałaty lodowej z pomidorem i ogórkiem 120g, kompot wieloowocowy 200ml ( woda, owoce, cukier) | Jogurt owocowy 150g. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** sałatka ziemniaczana z wędliną 150g (ziemniaki, mortadela, ogórek kiszony, majonez) **(3)** |
| **PIĄTEK 24.01.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, serek topiony 150g, **(3,7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (szynka mamma mia), sałata | Barszcz ukraiński 300ml (wywar na wędzonce, włoszczyzna, burak, śmietana) **(7,9,10)**, kluski leniwe 200g, **(7)** kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Mus owocowy 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (kiełbasa szynkowa) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **SOBOTA 25.01.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (szynka gotowana) **(9,10)**, ogórek zielony 50g |  | Zupa kartoflana 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana,) **(7,9,10)**, naleśniki z dżemem, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Lubisie 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (schab Franciszka) **(9,10)**, ketchup, pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 26.01.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** ser żółty **(7)**, papryka czerwona 50g |   | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny, pieczarki, śmietana) **(9,10)**, ziemniaki 150g, filet z kurczaka 130g **(3,9,10)** buraczek na ciepło 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Paluszki 100g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (baleron) **(9,10)**, pomidor 50g |